



11月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土	
1 week		1日	2日	3日	4日	5日	
活動レク		輪投げ	ピンポン玉入れ	カウボーイゲーム	缶つみ	魚つり	
作業レク		★12月の壁かざり・持ち帰りレク・カレンダー作り					ギター演奏会 13:30~
行事		← 文化祭総合作品展・菊花展 見学 →					
2 week	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
活動レク	風船バレー	ボーリング	ペタンク	サッカーゴール	ピンポン玉入れ	卓上カーリング	
作業レク	★12月の壁かざり・持ち帰りレク・カレンダー作り						
行事	マッサージ 13:00~				マッサージ 13:00~	フラダンス 14:00~	
3 week	14日	15日	16日	17日	18日	19日	
活動レク	スマートボール	巻き巻ゲーム	輪投げ	歌カルタ	物送りゲーム	缶倒し	
作業レク	★12月の壁かざり・持ち帰りレク・カレンダー作り						
行事			イッヅヨウ-ヲ 14:00~	ヨガ 14:00~	よし笛 14:00~	松花堂弁当の日	
4 week	21日	22日	23日	24日	25日	26日	
活動レク	ザリガニ釣り	ゲートボール	缶つみ	銭形平次ゲーム	風船バレー	玉入れ	
作業レク	★12月の壁かざり・持ち帰りレク・カレンダー作り					マッサージ 13:00~	
行事	マッサージ 13:00~	おやつ作り	カルテットクローバー 14:00~		風と木の葉 11:00~		
5 week	28日	29日	30日				
活動レク	卓上ボーリング	物送りゲーム	トンネルくぐり				
作業レク	★12月の壁かざり・持ち帰りレク・カレンダー作り						
行事							

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操を行います！

かすがやまデイサービス