

# 10月レクカレンダー

	月	火	水	木	金	土
作業レク 活動レク 行事						1日 風船バレー
作業レク 活動レク 行事	3日 輪投げ マッサージ 13:00~	4日 ギター演奏会 13:45~	5日 スマートボール	6日 ヨガ 14:00~	7日 銭形平次ゲーム	8日 ペタンク
作業レク 活動レク 行事	10日 玉入れ	11日 缶積み	12日 物送りゲーム	13日 ピンポン玉入れ	14日 魚つり マッサージ 13:00~	15日 卓上カーリング おやつ作り
作業レク 活動レク 行事	17日 缶つり マッサージ 13:00~	18日 ジェスチャーゲーム	19日 ITツヨク-ス 14:00~	20日 ボール橋渡し	21日 紙芝居 14:00~	22日 サッカー
作業レク 活動レク 行事	24日 歌カルタ	25日 巻き巻きゲーム	26日 缶倒し	27日 都道府県ビンゴゲーム	28日 風と木の葉 11:00~ マッサージ 13:00~	29日 ナンバリング おやつ作り
作業レク 活動レク 行事	31日 アイスクリームリレー 秋の運動会					

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操を行います！

かすがやまデイサービス