



9月レクカレンダー



	月	火	水	木	金	土
	作業レク 活動レク 行事			1日	2日	3日
	壁かざり			魚つり	あんま・マッサージの日	葉っぱのしおり作り 玉入れ
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	ウサギと月のストラップ					
	あんま・マッサージの日	輪投げ	まいまい 14:00~	ボーリング	風船バレー	スマートボール
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	ギター演奏会 14:00~	ペタンク	ITZ ヨロイヲ 14:00~	ヨガ 14:00~	あんま・マッサージの日	銭型平次ゲーム
	♡『おやつ作り』サンドウィッチ					
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	あんま・マッサージの日	風と木の葉 11:00~	ピンポン玉入れ	輪くぐり	缶つみ	物送りゲーム
	敬老会					
	26日	27日	28日	29日	30日	
	ボール橋渡し	春うらら 14:00~	卓上カーリング	アイスクリームルー	陣地送りゲーム	
	♡『おやつ作り』フルーツサンド					



♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操を行います！

かすがやまデイサービス