



# 8月レクカレンダー



	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
作業レク		★壁かざり(9月)作り・カレンダー作り・残暑見舞い作り				
活動レク	ボウリング	玉入れ	魚つりゲーム	ペタンク	あんま・マッサージの日	缶つみゲーム
行事						
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
作業レク		★壁かざり(9月)作り・カレンダー作り・残暑見舞い作り				
活動レク	あんま・マッサージの日	輪投げ	スマートボール	ボウリング	玉入れ	魚つりゲーム
行事						
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
作業レク		★壁かざり(9月)作り・カレンダー作り				
活動レク	ペタンク	缶つみゲーム	ITツヨク-ス 14:00~	ヨガ 14:00~	あんま・マッサージの日	スマートボール
行事						
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
作業レク		★壁かざり(9月)作り・カレンダー作り				
活動レク	あんま・マッサージの日	ボウリング	玉入れ	魚つりゲーム	ペタンク	缶つみゲーム
行事						
	29日	30日	31日			
作業レク	★壁かざり(9月)作り・カレンダー作り					
活動レク	輪投げ	スマートボール	ボウリング			
行事						

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操を行います！

かすがやまデイサービス