



かすがやまデイサービスは、活気のある生活を日々おくって頂くよう、ご支援しております。



ヨガ



座りながらでも体を動かします…。呼吸とゆっくりの動きで日頃伸ばしきれない体を無理なく伸ばしました！

オカリナ



午後のひと時「オカリナ」の音色にまったり…。又、一緒に歌ったりと楽しく過ごされました。

かすがやま 菜園



収穫です！

ぞくぞくと収穫されています！
冬瓜も日に日に大きくなっているんです…。楽しみです！
お茄子にトマト等など…
厨房さんに、お願いをして夕食時に、ご提供させて頂きました。

