

# さわやか通信

H29.12月



## ～紅葉を観に行きました～ グループホーム

秋の楽しみといえば紅葉。そこで、11月15日(水)に紅葉観賞のため、天ヶ瀬ダム・興聖寺に行きました。

天ヶ瀬ダムでは、色付いている木々、道路の脇を流れている宇治川、放水している天ヶ瀬ダムを観て「綺麗ね!」「すごい迫力!!」と喜んで頂けました。

また興聖寺で記念撮影をしました。その際、普段お話しする機会が少ない別のフロアのご利用者さま同士が会話されて、楽しんで頂けました。



## ～今月の手作りお菓子教室♪～

グループホーム&小規模

11月28日(火)に管理栄養士の徳田先生をお迎えして、利用者さまと一緒に和菓子『栗まんじゅう』を作りました。黒いあんこの中に白いあんこを包み、底に栗の実を付けました。飲み込む力の弱い方には粉砂糖で代用致しました。仕上げの成形に悪戦苦闘しましたが、お味はとても美味しく喜んで頂けました。



## ～伏見桃山城へ紅葉観賞に行きました♪～ 小規模

11月12日(日)秋晴れの下、伏見桃山城公園へ紅葉観賞に行きました。日曜日で観光客も多かったのですが、ご利用者さま皆笑顔で楽しんで頂けました。

また、散策中に拾った紅葉をラミネート加工し、居室へ飾らせて頂いております。



## ～塔ノ島へ行きました♪～ 小規模

11月24日(金)宇治の塔ノ島へ外出しました。観光シーズンの京都は外国人観光客でいっぱい!平等院を眺めた後、塔ノ島を歩いて橋の上で記念撮影をしました。ご利用者さま皆さま、観光地への外出を楽しまれました。



## ～スイートポテト作り～

小規模

11月20日(月)近くの農家の方から、さつまいもを頂いたので、ご利用者さまと共に「スイートポテト」を作りました。焼き立てで美味しい♪と喜んで頂けました♪



観月橋翔裕館

〒612-8123

京都市伏見区向島立河原町67-1

TEL:075-603-1770

FAX:075-603-1771