

さわやか通信



H29.10月

～パフェバイキングをしました♪～

小規模

9月22日（金）にパフェバイキングを実施しました。細かく刻んだフルーツをご用意し、皆さまにお好きなフルーツやお菓子を選んで頂いてトッピングして頂きました。

ご用意したトッピング材料は、リンゴ・桃・オレンジ・梨・アイスクリームやプリン等です。

「どれにしようか!？」とご利用者さま同士相談されたり、「おいしい!」と笑顔で喜んで頂きました♪



～今月の手作りお菓子♪～

グループホーム&小規模

9月26日（火）に管理栄養士の徳田先生をお迎えして、利用者さまと一緒にお菓子作りをしました。

メニューは『プティフル』に挑戦しました。プティフルとは、1口大に作った小型のお菓子の総称で、今回はタルト生地の上にカスタードクリームをトッピングしたものを作りました。

写真の左側は歯ごたえのあるハードタイプ、右側はソフトタイプで、飲み込む力が低下された方も安心して召し上がっていただけるよう、カップの部分はビスケットを細かく砕いてから作ったものです。

見た目には大きな違いはなく、味も好評で皆さまに喜んで召し上がって頂きました。

【 プティフル 】



左：ハードタイプ 右：ソフトタイプ



～敬老会&認知症サポート養成講座を

開催しました～ グループホーム

9月16日（土）ご家族さまをお招きし、利用者さまと一緒に昼食を召し上がって頂きました。

利用者さまにも大変喜んで頂きました。

昼食後の認知症サポート養成講座についても、ご多用のところ、多くの家族さまにご参加頂き、心よりお礼申し上げます。

今後も職員一丸となり、ご利用者さまに日々の生活をさらに楽しく過ごして頂けるレクリエーションに取り組んで参ります。



観月橋翔裕館

〒612-8123

京都市伏見区向島立河原町67-1

TEL:075-603-1770