



琵琶湖大橋式号棟 デイサービスだより



平成28年2月号

暖かい冬が続いていましたが、1月には積雪もあり1年でいちばん寒さの厳しい時期となります。

インフルエンザや風邪の流行する季節ですので、手洗い・うがいをして体調管理に気をつけて下さい。

<1月の作品>

梅とうぐいす



千代紙を細く切って皆様のセンスで貼り合わせ名札を作成

お花紙を丸めて梅の花をつくり、うぐいすはかわいい表情のものができました



スイートピーが成長しています。春にたくさん花を咲かせてくれるでしょうか



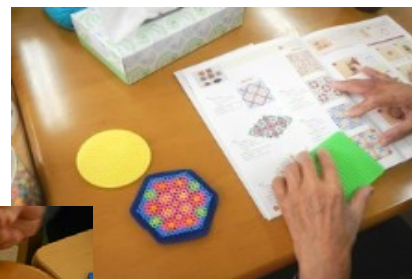
指先を使って細かい手作業・・・
どんな柄にしようかな

<年始1月4日の昼食>



お赤飯や黒豆、なます、伊達巻など新年を祝うお食事でのスタートとなりました。

<アイロンビーズ>



季節風呂

2月はレモン風呂です

2月15日(月)
～2月20日(土)



アレルギーなどのある方は職員にお伝え下さい



効能：効果

- 血行が良くなり身体が温まる
- 冷え性やリウマチ、神経痛の予防、改善
- 新陳代謝が促進され美容に良い
- 肌荒れ、美白効果

琵琶湖大橋式号棟デイサービス