

琵琶湖大橋式号棟

デイサービスだより

平成27年12月号

早いもので今年も残りわずかとなりました。

11月は例年よりあたたかく過ごしやすい日が多くありましたが、段々と銀杏の葉も散り始め、冬の空に変化して来ています。

これからは本格的な冬の到来になりますので、風邪など引かれませぬように気をつけて下さい。

<11月の作品>



色々な表情の雪だるまでクリスマスツリーを作成しました。

<持ち帰りレク>



リース作り

お一人ずつ、好みの折り紙を選んで折って頂きました。



宝箱

宝箱と花はショートステイをご利用中の家族様が職員に教えて下さり、皆様と一緒に作成し持ち帰られました。



花



御持参くださり
ありがとうございます。



季節風呂

12月は柚子湯です 12月21日(月)~12月25日(土)

冬至に柚子湯のお風呂に入ると「1年中風邪をひかない」という言い伝えがあります。なぜ冬至に柚子湯なのかというと「冬至」に「湯治(とうじ)」がかけられており、また「柚子」だけに「融通(ゆうずう)」が利くように」という願いがこめられていると言われています。

効能：保温・血行促進・美肌・リフレッシュ

アレルギーなどのある方は職員にお伝え下さい