

春の足音の恋しくなる二月
早春の野草料理で季節を感じましょう。
フキノトウ味噌、菜の花 Pasta、フキのゴマ油炒め等を頂いていると「もうすぐ春」です。
(フキノトウは、胃もたれ、胃痛、せき、たん、そして花粉症にも効用有りと言われてています)

1月の催し



新年を彩るお正月らしい作品が出来ました。



今年は少し遠出をして「白髭神社」へ初詣
一年の無事を祈ります。



持ち帰りレクは
今年の干支
犬の置物です。



久々のギター演奏
会、皆さんお待ち
かねでした。



外出レクで買物へ
おやつにソフトクリームを
食べながら一休み



福

* ちょこっとだより * 節分

節分は文字通り季節の分かれ目の意味。立春・立夏・立秋・立冬、すべての前日を本来は節分と言います。

二月三日の節分、近年は恵方巻きが隆盛です。

