

いよいよ寒さ本番となる冬至。冬至にはユズ湯に入りカボチャを食べます。ユズ湯は「湯につかって病気を治す湯治」と『冬至』にかけています。また、ユズには「融通が利くように」という願いが込められているそうです。

11月の楽しいレク



皆さんで、ハンドベルや書道・歌・そしてクリスマスツリー作りに紅葉狩り。楽しい一時を過ごしました。



ハンドベルは皆さんの上達が早く、ハンドベル楽団を作りたい程です。楽しみながらの達成感は何とも言えない充実した瞬間となっています。



葛川



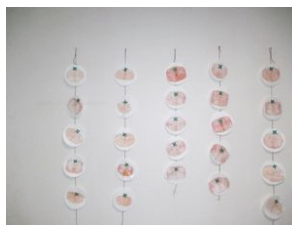
紅葉狩りでは、葛川と三井寺へ素晴らしい紅葉でした。



三井寺



11月の作品



クリスマスツリー創作では男性の方が早く上手に作られていました。

* ちょこっとだより * 温まるお風呂のいろいろ

お風呂好きな日本人。体の芯が温まるお風呂に、ユズ湯・松湯・しょうぶ湯・ショウガ湯・大根湯・みかん湯などがあります。大根湯は大根の葉を使います。干し大根葉を作り煮ます。この煮出し汁が冷え性に効きます。

